

## Recomendaciones para Contraseñas

En combinación con su ID de usuario en línea, su contraseña es como la cerradura de la puerta de su casa, ya que proporciona una defensa de primer nivel contra acceso no autorizado.

Elegir una contraseña débil es como comprar una cerradura barata para proteger sus objetos de valor. Las siguientes directrices se presentan para la creación de una contraseña segura:

### Evitar Errores

- No elija contraseñas o códigos de seguridad (PIN) que se puedan adivinar fácilmente por otros.
- No utilice los números de cuenta.
- No use la información de contacto personal, como direcciones o números de teléfono.
- No utilice información personal como su nombre, fecha de nacimiento, números de seguro social, números de pasaporte, o los nombres e información de los miembros de la familia.
- No utilice secuencias de caracteres como 1234567 o abcdefg.
- Evite usar sólo sustituciones de números o símbolos. Por ejemplo las contraseñas como: P@ssw0rd son fácilmente adivinadas, pero puede ser eficaz cuando se combina con contraseñas más largas, y faltas de ortografía.
- No utilice palabras de diccionario.

### Prácticas Recomendadas para una Contraseña

- Cree contraseñas únicas, originales utilizando una combinación de números, letras (mayúsculas y minúsculas) y caracteres especiales.
- Utilice contraseñas más largas, siempre y cuando usted puede recordarlos.
- Elija una contraseña que sea significativa para que pueda fácilmente memorizarla.
- Evite el uso de software que almacenan la contraseña.
- Cambie su contraseña regularmente.

### La contraseña debe cumplir los siguientes requisitos mínimos:

- Debe tener al menos 7 caracteres.
- No puede tener más de 15 caracteres.
- Debe contener al menos un número.
- Debe contener al menos una letra mayúscula.
- Debe contener al menos un carácter en minúscula.
- No puede ser la misma que se utilizó en las últimas 6 contraseñas.